

ACTIVAR ELS MEUS TALENTS PER APORTAR A L'EQUIP

www.grupsural.com



OBJECTIUS

- **Autoconeixement sobre els meus talents en els àmbits relacionals i de tasca en l'àmbit laboral**
- **Adquirir eines i recursos per incrementar les meves contribucions als treballs en equip**

PROGRAMA

1. AUTOCONEIXEMENT:

- El meu estil comunicatiu
- El meu estil en les preses de decisions
- El meu estil en l'ús del temps
- El meu estil en la relació amb els altres

2.EINES PER INCREMENTAR ELS MEUS TALENTS I APORTAR-LOS A L'EQUIP:

- Com contribuir a la cohesió de l'equip partint dels meus talents
- Com contribuir a l'organització del treball partint dels meus talents
- Com contribuir a l'increment de l'eficàcia i eficiència de l'equip

3.CONCLUSIONS I PLA DE TREBALL PERSONAL

DURADA: 12 Hores